من أحلى أسماء الله هوا، الجبار وهذا الاسم بمعناه الرائع يُطمئنُ القلبَ ويريحُ النفس فهو سُبْحَانَهُ "الذي يَجْبُرُ الفَقرَ بِالغِنَى، والمَرَضَ بِالصِحَّةِ والخَيبَةَ والفَشَلَ بالتَوْفِيقِ والأَمَلِ، والخَوفَ والحزنَ بالأَمنِ والاطْمِئنَانِ.

جبر الخواطر هو فن عظيم وخلق نبيل، فهو يعني أن تُشعر الآخرين بالراحة والطمأنينة، وتُعيد لهم الأمل بكلمة طيبة

فعلٍ حنون، أو ابتسامة صادقة .إنه لا يتطلب جهدًا كبيرًا لكنه يحمل أثرًا عميقًا في القلوب.

قول كلمة لطيفة لمن يمر بضيق .مساعدة محتاج دون أن يشعر بالإحراج. .الاستماع إلى شخص مهموم وإشعاره بأنك تهتم لأمره مدح الآخرين

.بصدق و تشجيعهم في أوقات ضعفهم. العفو عن زلة أو خطأ لتطييب الخاطر.

جبر الخواطر عبادة تُقربنا إلى الله وتزيد المودة بين الناس.

هذه المواقف وغيرها تدعونا للإحسان إلى الخلق وجبر خاطرهم، فما أجمل أن ننتقصد الشراء من بائع متجول في حر الشمس او برد الشتاء يضطر للسير على قدميه باحثا عن رزقه مساعدة له وجبر لخاطره، وما أروع أن نقبل اعتذار المخطئ بحقنا وخصوصاً عندما نعلم أن خطئه غير مقصود وأن تاريخ صحبتنا معه طيب نقي، فالصفح عنه ومسامحته تُطَيِّبُ نَفسه وتَجبرُ خاطره، وتبادل الهدايا بين الأقارب والأصدقاء والأحباب من ،أجمل ما يدخل الفرحة للقلب والهناء للنفس وهي سبيل الحب، وبساط الود، وطريق الألفة

والبر بأرقى صوره أن تشتري لوالديك ما يحتاجون وتفاجئهم بما يفقدون؛ دون طلب منهم أو سؤال بل كرم منك وتبرع ففي هذا الفعل ، أجمل ما يبسط من جبر الخواطر وإدخال الفرح والسرور على قلوبهم، كما لا ننسى صاحب الحاجة والمسكين الذي انكسر قلبه وذلت نفسه وضاق صدره ما أجمل أن نجعل له من مالنا نصيب ومن طعامنا ولو الشيء ما نستطيع، بذلك نجبر كسرهم ونطيب قلوبهم ولا نشعرهم بالنقص

فما أحلى أن يكسو الغني مماليكه كما يكسو نفسه

وفي هذا الزمان تشتد الحاجة إلى مواساة الناس و التخفيف عنهم وتطييب خاطرهم؛ لأن أصحاب القلوب المنكسرة كثيرون، نظرًا لشدة الظلم ،الاجتماعي في هذا الزمان، وفساد ذمم الناس واختلاف نواياهم، ففي مجتمعاتنا ترى أن هذه معلقة لا هي زوجة ولا هي مطلقة، وهذه أرملة وذاك مسكين، وهذا يتيم، والآخر عليه ديون وغم وهم، وهذا لا يجد جامعة، وذاك لا يجد وظيفة، وهذا لا يجد زوجة، أو لا يجد زواجاً، وذاك .مريض والآخر مبتلى ...والهموم كثيرة

وتطييب الخاطر لا يحتاج إلى كثير جهد ولا كبير طاقة فربما يكفي البعض كلمة :من ذكر، أو دعاء، أو موعظة، وربما يحتاج الآخر لمساعدة وينقص ذاك جاه، وينتظر البعض قضاء حاجة، ويكتفي البعض الآخر بابتسامة، فعلينا أن نجتهد بإدخال الفرح والسرور إلى قلوب إخواننا ولا نبخل على أنفسنا، فالصدقة والخير نفعه يعود لنا

وبالتالي يمجد فينا الله الحي المحب.